**Jaarverslag Jeugdcommissie AV Pijnenburg 2024**

Het jaar 2024 stond voor de jeugdcommissie van AV Pijnenburg in het teken van vernieuwing en vooruitgang. Na vele jaren is de visie van 2013 eindelijk herzien en opnieuw opgesteld. Deze vernieuwde visie vormt de basis voor ons ambitieuze 5-jarenplan, dat ons helpt om onze doelen te bereiken en zowel de jeugd- als de atletiekafdeling naar een hoger niveau te tillen. Uiteindelijk streven we ernaar om niet alleen verantwoordelijk te zijn voor de jeugdatletiek, maar ons ook, met meer middelen, in te zetten voor de gehele atletieksport bij AV Pijnenburg.

**Nog even kort:**

Atletieksport speelt een cruciale rol in de ontwikkeling van kinderen. Het biedt niet alleen een leuke en uitdagende manier om actief te zijn, maar heeft ook tal van wetenschappelijk bewezen voordelen. Regelmatige deelname aan atletiek helpt kinderen hun fysieke conditie te verbeteren, hun motorische vaardigheden te ontwikkelen en hun zelfvertrouwen te versterken (Snieders, 2023).

Daarnaast draagt atletiek bij aan een gezonde levensstijl en kan het de mentale gezondheid van kinderen bevorderen door stress te verminderen en symptomen van depressie te verlichten. Wetenschappelijk onderzoek toont ook aan dat sport en beweging een positieve invloed hebben op de hersenstructuur en cognitieve functies, wat kan leiden tot betere schoolprestaties (Bootsma, z.d.).

De Jeugdcommissie van AV Pijnenburg streeft ernaar om een veilige en stimulerende omgeving te bieden waarin kinderen kunnen groeien, zowel als atleet als persoon. We geloven dat de voordelen van atletieksport verder reiken dan het fysieke aspect en bijdragen aan de algehele ontwikkeling en het welzijn van onze jeugdleden (Koedijker, 2022).

**Visie en 5-Jarenplan**

Onze vernieuwde visie richt zich op het bieden van een veilige, inclusieve en stimulerende omgeving voor alle jonge atleten. Op basis van deze visie hebben we een 5-jarenplan opgesteld met onder andere de volgende doelen:

1. **Eind 2025**: Jaarlijks diverse activiteiten organiseren voor jong en oud.
2. **Eind 2025**: Alle hoofdtrainers beschikken over een geldig EHBO-diploma.
3. **Eind 2026**: Inzet op promotie in Soesterberg om meer leden aan te trekken.
4. **Eind 2027**: Alle trainers beschikken over een door de JC en Atletiekunie goedgekeurde opleiding.
5. **Eind 2029**: Alle groepen hebben ten minste 20 atleten en er staan ten minste 2 trainers voor alle leeftijdsgroepen (pupillen t/m senioren).

**Financiële Status**

Dit jaar zijn we erin geslaagd om onder de begroting te blijven, ondanks aanzienlijke investeringen in de kwaliteit van onze trainingen. Zo hebben maar liefst vijf trainers de kans gekregen om een trainersopleiding bij de Atletiekunie te volgen. Daarnaast hebben we met dertien trainers deelgenomen aan de 'Dag van de Atletiek', wat de deskundigheid en betrokkenheid binnen onze club verder heeft versterkt.

Een bijzonder hoogtepunt dit jaar is de gezamenlijke inspanning van onze leden, die meer dan 3.000 euro hebben opgehaald tijdens de Grote Clubactie. Dit bedrag biedt ons de mogelijkheid om verder te investeren in de jeugd van onze club en onze senioren, masters en recreanten.

**Onze jeugd**

Begin van 2024 hadden we 52 pupillen en 99 junioren die lid waren bij AV Pijnenburg. Gedurende het jaar zijn er pupillen bijgekomen en weggegaan, maar bij de junioren waren er aan het einde van het jaar nog maar 75 junioren tegenover 62 pupillen. Zo'n 35 junioren zijn gestopt, deels omdat ze weinig naar de trainingen kwamen. Bij de huidige U18 groep (2008) is bijna iedereen gestopt, evenals bijna alle atleten afkomstig van de BAV. Er zijn 11 nieuwe junioren bijgekomen en de trainingsgroepen zijn groot.

De Run4fun-groep is in 2024 opgeheven vanwege te weinig animo. Op dit moment is er weinig tot geen ruimte om junioren die vooral willen hardlopen een plek te geven.

Alle pupillen en junioren trainen tenminste twee keer per week onder begeleiding van onze trainers. De junioren hebben daarnaast op zaterdagochtend nog een extra bostraining, waar de U14, U16 en enkele U17-atleten aan meedoen. Op zondag is er ook nog een krachttraining in Hilversum voor U18, U20 en senioren.

We kunnen altijd nieuwe trainers gebruiken, zeker omdat de trainingsgroepen groot zijn. Voor de groepen U14 en U16 zijn er voldoende trainers, maar bij de oudste junioren en senioren is er vaak maar één trainer aanwezig. Dit is een blijvend punt van aandacht, vooral met oog op de grotere groepen die de komende jaren gaan doorstromen.

Activiteiten

Naast hard trainen houdt de jeugd ook van leuke activiteiten doen. Jaarlijks wordt er voor onze jeugdleden een bingo, jeugdkamp (pupillen en junioren), paas-/sint- en kersttraining en nog diverse andere activiteiten georganiseerd.

Wedstrijden

De junioren en pupillen deden in 2024 ook weer mee aan de crosscompetitie en baancompetitie. Daarnaast zijn er verschillende indoorwedstrijden bezocht, zoals nationale pupillenindoor, de C- en D-spelen, de NEK, en er was succes voor de senioren van AV Pijnenburg bij de promotie/degradatiewedstrijd. 20 junioren, 25 pupillen en 9 ploegen van AV Pijnenburg plaatsten zich voor de crossfinale en de U14 jongens en meiden plaatsten zich voor de baancompetitiefinale, waarmee is aangetoond dat AV Pijnenburg trainingen geeft op het niveau dat de AV Pijnenburgers zich goed kunnen meten met de regio verenigingen.

**Senioren**

Er is een groeiende groep senioren baanatleten, nu ongeveer 13. Deze groep traint momenteel mee met de oudste junioren. De groep senioren valt niet onder de jeugdcommissie, maar ook niet onder een andere commissie bij AV Pijnenburg. Deze groep verdient een duidelijkere plek binnen de structuur van AV Pijnenburg, met eigen trainers.

**Conclusie**

We kijken met trots terug op de behaalde resultaten van het afgelopen jaar en zien met vertrouwen uit naar de toekomst. Met de vernieuwde visie en het 5-jarenplan zijn we goed op weg om onze doelen te bereiken en de jeugdafdeling van AV Pijnenburg verder te versterken.

Jeugdcommissie AV Pijnenburg

Luc (voorzitter), Luc (penningmeester), Rijnvis (junioren), Floor (pupillen),

Henny (vrijwilligers), Anouk (activiteiten) en Tim (wedstrijdzaken)

Bronnen:

Bootsma, J. (z.d.). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour for children and adolescents aged 5–17 years: summary of the evidence*. Expertisecentrum Kinderopvang. <https://expertisecentrumkinderopvang.nl/bibliotheek/bronnen/2020-who-guidelines-on-physical-activity-and-sedentary-behaviour-for-children-and-adolescents-aged-5-17-years-summary-of-the-evidence>

Koedijker, J. (2022, 15 maart). *Nut en meerwaarde van sport en bewegen in het basisonderwijs*. Allesoversport.nl. <https://www.allesoversport.nl/artikel/effecten-van-sport-en-bewegen-op-leerprestaties-kinderen/>

Snieders, L. (2023, 23 maart). *Atletiek voor kinderen: kosten, benodigdheden, leeftijd*. AllesOverKinderen.nl. <https://www.allesoverkinderen.nl/kind/atletiek/>